

BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop ensina competências básicas em hipnose, como comunicação terapêutica e intervenções bio-comportamentais para crianças e adolescentes que experienciam uma variedade de condições clínicas. Dá-se um foco particular na abordagem da dor e ansiedade. Estas técnicas podem ser eficazes em crianças e adolescentes que sofrem de dor aguda, recorrente ou crónica e funcionam em estreita colaboração com técnicas farmacológicas. Em todas as apresentações estão integrados vídeos educativos e casos clínicos exemplo. A aprendizagem experiencial através de uma série de exercícios práticos é componente fundamental deste workshop.

BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora Clínica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

INFORMAÇÕES GERAIS

Datas:

22 e 23 de Setembro de 2016

Local:

Hotel Solplay | Linda-a-Velha

Inscrições:

170 euros | médicos e psicólogos e 120€ | enfermeiros inclui workshop, cafés e almoço. As inscrições podem realizar-se através do web site: workshophipnosepediatria.weebly.com onde está informação actualizada, bem como através do email: workshophipnosepediatria@gmail.com.

Destinatários:

Workshop destinado a médicos, enfermeiros, psicólogos e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

Informações:

Através do email workshophipnosepediatria@gmail.com ou do tlm. 917 905 002.

O workshop será facilitado em inglês.

ORGANIZAÇÃO



NCAD - Núcleo Contra a Dor - Departamento de Pediatria Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



PARCEIROS



HIPNOSE PEDIÁTRICA PARA CONTROLO DA DOR

Workshop em Técnicas Bio-Comportamentais

nível 1

Dra. Leora Kuttner, PhD

Psicóloga Clínica & Professora de Psicologia Clínica,
BC Children's Hospital & University of British Columbia,
Vancouver, Canada



Quinta, 22 de Setembro de 2016

08:00 | 08:30 Entrega de documentação & Abertura.

08:30 | 08:45 Introdução & Objetivos

08:45 | 09:45 A Ciência e a Prática da Hipnose em Crianças e Adolescentes. *The Brain-Body Network*: Compreender a complexa e contínua interação do cérebro e corpo, o papel da hipnose médica, da comunicação hipnótica e a evidência científica que a suporta.

09:45 | 10:45 Os Fundamentos & Enquadramento para a Hipnose na Prática.

Respiração diafragmática, Dissociação, Adesão e envolvimento, Usar bolas de sabão, Distração e Construção do enquadramento para aliviar o medo de punções venosas.

A LUVA MÁGICA – Demonstração e visualização de DVD.

10:45 | 11:00 Intervalo

11:00 | 12:00 Analgesia Hipnótica: “A Luva Mágica”.
Sessão prática 1 (em pares): “A Luva Mágica”.

12:00 | 13:00 Almoço

13:00 | 15:00 O Enquadramento para a Dissociação Hipnótica.

O Encontro Hipnótico: relação, contrato, indução e mais....

- Aplicação na Prática Clínica e Uso de linguagem permissiva. Exemplos: DVD – Sugestões Hipnóticas;

- Dissociação Hipnótica: “O Teu Lugar Favorito”. Demonstração do processo hipnótico e Discussão.

15:00 | 15:15 Intervalo

15:15 | 16:30 Sessão prática 2: “O Teu Lugar Favorito” para criar conforto. Usar as 5 Modalidades Sensoriais.

Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

16:30 | 17:00 Discussão e *Wrap-up*

Sexta, 23 de Setembro de 2016

08:30 | 09:45 Filme sobre os Benefícios a longo-prazo da Hipnose em Crianças e Adolescentes: “No Fears, No Tears - 13 Years Later”. Discussão.

09:45 | 10:15 Técnicas Hipnóticas de Alteração da Sensação, através da cor, intensidade ou distribuição.

10:15 | 10:30 Intervalo

10:30 | 12:00 Hipnose: Auto-regulação “O Interruptor”. Técnica para a dor recorrente ou persistente. Exemplos: DVD. Demonstração.

12:00 | 13:00 Sessão prática 3: “O Interruptor”. Hipnose prática: “O Interruptor”. Sessão prática (em pares). Discussão.

13:00 | 14:00 Almoço

14:00 | 14:30 Aspectos de desenvolvimento e Papel dos Pais. Exemplos: DVD. Demonstração.

14:30 | 15:45 Sessão prática 4: A Técnica Hipnótica Preferida. Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança. Sessão prática (em pares).

15:45 | 16:00 Intervalo

16:00 | 16:30 *Take Home Messages*, Discussão e *Wrap-up*.

Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro.

Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: NPTI - Nifty!

ASCH, ISH.

| | | |
|-----------|-------------|-----------------|
| Nome | Instituição | Código postal |
| Profissão | | |
| Morada | | Nº Contribuinte |
| Email | | |
| Telemóvel | | |

Pagamento:

As inscrições deverão fazer-se através de cheque em nome do HFF-EPE ou transferência bancária para o NIB: 0781.0112.01120013994.65. Deverá remeter o comprovativo de pagamento para o email acima indicado.